

# CABELOS

## Perdas

SAIBA COMO A MEDICINA PODE  
CONTORNAR A CALVÍCIE E REPARAR  
A QUEDA DE CABELO

POR **MATHEUS CALMON**

**E**acheado, crespo, liso, ondulado. Seja qual for o tipo de cabelo, essa parte é uma das mais visadas do corpo humano, tanto por mulheres quanto pelos homens, que visitam cada vez mais os salões de beleza. Seja por questões naturais ou por descuido, as madeixas podem começar a cair e fazer falta no couro cabeludo. Além de provocar o envelhecimento precoce, a calvície está diretamente ligada à auto-estima. Esta relação é comprovada através das pesquisas realizadas pela linha de cosméticos Seda e também pela companhia farmacêutica Galderma Brasil ao instituto Ipsos. Os levantamentos comprovaram que a maioria dos entrevistados se sente incomodado quando não estão satisfeitos com seus cabelos, e, apenas, 33% dos participantes conseguem encontrar o visual que lhes agrada. Além de mostrar que os cabelos é o principal reflexo do estilo e da identidade, o estudo revelou que a queda dos fios é um problema que assusta a maioria dos brasileiros.

Mas, nem tudo está perdido. A medicina pode entrar em cena e ajudar a resolver este problema com a cirurgia de transplante capilar, que preenche os espaços vazios com cabelos do próprio paciente. O empresário Denis Guimarães estava prestes a entrar para o clube dos carecas. Aos 44 anos resolveu se esquivar desta condição que geneticamente herdaria do seu pai e buscou a ciência para prevenir a calvície. “Quando vi que estava começando a ter queda de cabelo resolvi fazer a cirurgia para evitar que o problema se agravasse. Procurei medicações para resolver, mas poderiam

ter efeitos colaterais, alguns até desconhecidos, então preferi não utilizá-las”, comenta o empresário que foi atraído por um procedimento diferente do convencional em Miami. O método que ele conheceu nos EUA é menos ofensivo ao couro cabeludo, visto que não deixa marcas ou cicatrizes.

No Brasil, Dr. João Carlos Pereira, membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica, foi um dos primeiros a trazer a novidade: “Iniciamos uma nova era na cirurgia do transplante de cabelos. Em meados de 2010, iniciei no país uma nova técnica chamada FUE (Follicular Unit Extraction), em que as unidades foliculares passaram a ser colhidas através de um microaparelho americano. A principal vantagem dessa técnica está no fato de que na FUE as unidades foliculares são colhidas uma a uma diretamente do couro cabeludo sem deixar cicatrizes”, conta.

O especialista explica que após a extração, os folículos capilares passam por inspeção e preparo microscópico, antes de serem transplantados para as regiões calvas do couro cabeludo e que os benefícios vão além do processo cirúrgico. “A eficiência, rapidez e precisão na extração dos enxertos foliculares minimiza os danos aos folículos e o tempo da cirurgia”.

## HALL DA FAMA

Quem passou por este processo também foi o jogador inglês Wayne Rooney. Em sua conta no Twitter ele publicou que a calvície o pegou de surpresa, principalmente por ter apenas 25 anos de idade, na época. No mesmo ano, o ator Marcos Pasquim aderiu ao procedimento para contornar a falta de cabelo, que já era visível quando tinha 32 anos. O apresentador Gugu Liberato e o cantor Elton Jhon também se submeteram a este método para driblar a calvície.

## PROCESSO CONVENCIONAL

O método mais conhecido no Brasil consiste em transplantar fios saudáveis da parte de trás da cabeça e implantar nos espaços afetados pela calvície. A cirurgia começa com a colheita destes fios, e o cirurgião demarca a área que receberá a cabeleira nova, onde faz diversos furi-nhos e os insere na mesma direção em que nascem. Como são implantados com músculos e glândulas, o processo de crescimento continua normalmente, como se sempre estivessem no local. O cabelo implantado cai pouco a pouco após a operação e nasce novamente depois de alguns meses.

### Confira algumas dicas para manter os fios sempre bonitos e saudáveis:

**Alimentação:** para garantir beleza e força aos fios, alimentar-se bem é essencial. Ingerir ácidos graxos, como ômega 3, e vitaminas D e E ajuda o cabelo a ficar mais forte e hidratado. Peixes e sementes oleaginosas são bons aliados das madeixas.

**Lavagem:** lavar os cabelos duas vezes por semana é o ideal, exceto para cabelos oleosos, que necessitam de uma frequência maior. A temperatura da água deve ser de aproximadamente 38° C.

**Corte:** as pontas duplas fazem com que o cabelo cresça mais lentamente, então renovar os fios cortando-os periodicamente é de suma importância para o crescimento saudável do cabelo.